

BASIN KUPÜRLERİ

04 Nisan 2021



**KREDİ VE YURLAR
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ**

Tüm Bağımlılıkların Çözümü Spor



Alkol ve madde bağımlılığının tedavisinde düzenli spor ve egzersiz yapmak için en önemli nedenler arasında, spor ve egzersiz yapmanın alkol ve madde kullanımına dönmeyi engellemesini sayabiliriz. Yapılan bir çalışmaya göre tedavi programında spor ya da fiziksel egzersiz bulunan bağımlıların, bulunmayanlara göre daha uzun süre temiz kaldığı gözlemlenmiştir.

“Araştırmalar gösteriyor ki çok küçük yaşlardan itibaren yapılan spor aktiviteleri sayesinde ergenlik döneminde ve sonrasında birey alkol ve madde kullanımını daha az seçiyor. Ergenlik döneminde özellikle spor yapan gençler nargile, sigara, alkol gibi maddelerden ve davranışsal bağımlılıktan uzak duruyorlar. Bu noktada ailelerin, bağımlılığı önlemek için bireye özgüven oluşturması, bireyin kendisini rahat ifade etmesini sağlayacak bir ortam oluşturması, bazı durumlarda hayır diyebilmeyi öğretmesi gerekiyor. Bir ergenin yenilik, heyecan arayışı yüksekse, ani tepkiler veriyorsa, sıkılmaya tahammülü yoksa, karamsarsa bu kişi madde kullanmaya yatkındır. Aileler bunu engellemek için gerekli görevleri yaparken sporun da ayrı bir etkisi oluyor. Spor, bazı hormonları artırarak bireyin kendisini iyi hissetmesini, bir amaç edinmesini sağlıyor ve dolayısıyla uzun vadede bağımlılıktan uzak tutuyor”

Yapılan her fiziksel aktivitede (koşmak, bisiklet sürmek, yüzmek vb.) bol miktarda enerji harcanır, ancak iyileşme için atılan her adım bağımlılık tedavisinde bulunan kişiyi daha da motive edeceği için bir sonraki egzersize daha fazla istek ve enerjiyle gelecektir.

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞIMIZ MADDE BAĞIMLILARININ YANINDA

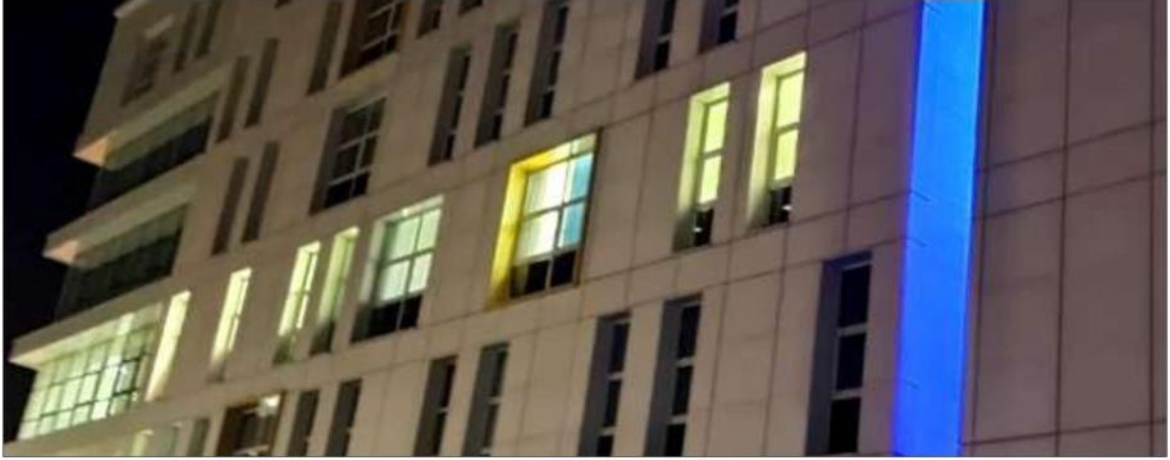
Gençlik ve Spor Bakanlığı, gençlerin başta madde bağımlılığı olmak üzere tüm bağımlılıklardan ve zararlı alışkanlıklardan korunması, farkındalık oluşturulması için etkin rol üstleniyor.

Gençlik ve Spor Bakanlığı, Türkiye'nin dört bir yanında gerçekleştirdiği seminer ve eğitimlerin yanı sıra, sivil toplum kuruluşlarına verdiği maddi destekle, gençleri uyuşturucuya karşı bilinçlendirme konusunda da aktif rol alıyor.

MADDE BAĞIMLILIĞINDA SİVİL ETKİ

Bu kapsamda, Bakanlığa bağlı kuruluşlar, gençlik merkezleri, gençlik kampları, **Kredi ve Yurtlar Genel Müdürlüğü** yurtlarında, Sporcu Eğitim Merkezleri ve Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezlerinde (TOHM) bağımlılıkla mücadele konusunda, alanında uzman akademisyenler, Yeşilay, emniyet müdürlükleri, il sağlık müdürlükleri ve sivil toplum kuruluşlarıyla iş birliği içerisinde seminerler, konferanslar ve bilgilendirme toplantıları yapılıyor.

Spor İnsanın Her Durumda Farklı Olmasını Sağlar.
Esen kalın.



Osmancık **KYK** yurdunda otizme dikkat çekildi

Kredi ve Yurtlar Kurumu (KYK) Osmancık **öğrenci yurdu** mavi ışıklarla aydınlatıldı.

Birleşmiş Milletler tarafından Otizme dikkat çekmek amacıyla ilan edilen 2 Nisan "Otizm Farkındalık Günü" kapsamında **Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu**'nun, sosyal medya hesabından yaptığı videolu paylaşımı 2

Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü'ne dikkat çektiği 'İyilik ve güzellik sizinle dünyayı sarıp sarımalayacak' sözünden yola çıkarak **KYK** Osmancık **Öğrenci Yurdu** yönetimi tarafından mavi ışıklarla aydınlatıldı. Osmancık **KYK Öğrenci yurdu** kız ve erkek blokları ile idare binası olmak üzere üç blok mavi ışıklarla aydınlatıldı. (İHA)

Gençlik Spor'dan kan bağıışı kampanyası

■ 'Denizli'de Kan Veriyor, Türkiye'ye Can Veriyoruz' sloganıyla spor camiası başta olmak üzere tüm kesimlerden gönüllülerle, Pamukkale Gençlik Spor İlçe Müdürlüğü koordinesinde 7 Nisan Çarşamba günü Kızılay'a toplu kan bağıışı organizasyonu yapılacak.

SPOR SERVİSİ

Kan bağıışıyla ilgili farkındalık oluşturmak için Denizli'de spor camiası öncülüğünde bağıış kampanyası başlatılıyor. Pamukkale Gençlik Spor İlçe Müdürlüğü bünyesinde Yetenek Sınavlarına hazırlanan yaklaşık 100 gencin gönüllüğüyle adım atılan kan bağıışı kampanyasına her kesimden destek mesajları geldi.

Spor camiasına çağrı

Gençlik ve Spor İl Müdürü Ahmet İbanoğlu, gençlerin "Denizli'de Kan Veriyor, Türkiye'ye Can Veriyoruz" sloganıyla başlattıkları kan bağıışı kampanyasının farkındalık oluşturduğunu dile getirdi. Bir ünite kanın, bir can kurtarmak olduğunu ifade eden İbanoğlu, 7 Nisan Çarşamba Günü ger-

çekleşecek kan bağıışı kampanyasına spor camiası nezdinde herkesi davet etti. Kınıklı Yurtlar Bölgesi'nde bulunan Spor Kompleksi içerisindeki spor salonunda, Kızılay Denizli Şubesi tarafından kurulacak bağıış istasyonlarında 10.00 – 17.00 saatleri arasında isteyenler kan bağıışında bulunabilecekler.



Ahmet İbanoğlu

Gençlik Spor'dan Kan Bağıışı Kampanyası



Denizli'de Kan Veriyor
Türkiye'ye Can Oluyoruz!

7 Nisan Çarşamba 10.00 - 17.00

Kınıklı Spor Kompleksi / KYK Spor Salonu

0258 2122626 / Pamukkale GSİM



T.C. PAMUKKALE
KAYMAKAMLIĞI



DENİZLİ
GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ



PAMUKKALE
GENÇLİK VE SPOR İLÇE MÜDÜRLÜĞÜ